



CARDÁPIO BERÇÁRIO – 6 MESES A 8 MESES INCOMPLETOS

AGOSTO

SEXTA	
01.08.25	
Refeições	
1ª SEMANA	Café da Manhã
	* Papinha de pão
	Fruta
	* Fruta do dia amassada
	Almoço
	PAPA * Arroz c/ feijão * Carne moída * Batatinha * Salada
	Fruta
	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde
	* Risoto de frango desfiado * Salada

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
04.08.25		05.08.25		06.08.25		07.08.25		08.08.25	
Refeições									
2ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Almoço	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Carne suína * Quirera * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Ovos Polenta * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Carne bovina * Mandioca * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Carne bovina * Mandioca * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Carne bovina * Mandioca * Salada
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde	* Macarrão com molho de carne moída * Salada	* Risoto de frango desfiado * Salada	* Sopa de legumes com macarrão e carne bovina	* Mingau de aveia * Fruta	* Arroz carreteiro * Salada	* Arroz carreteiro * Salada	* Arroz carreteiro * Salada	* Arroz carreteiro * Salada

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO BERÇÁRIO – 6 MESES A 8 MESES INCOMPLETOS

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		11.08.25	12.08.25	13.08.25	14.08.25	15.08.25
3ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Almoço	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Ovos * Macarrão * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Mandioca * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Frango assado * Polenta * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Carne suína * Batata doce * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Carne bovina * Batatinha * Salada
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde	* Quirera com carne suína * Salada	* Risoto de frango desfiado * Salada	* Mingau de aveia * Fruta	* Sopa de legumes com carne	* Macarrão com carne moída Salada

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		18.08.25	19.08.25	20.08.25	21.08.25	22.08.25
4ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Almoço	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Carne bovina * Mandioca * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Carne suína * Farofa de biju com ovos * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Frango assado * Batata * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Ovos * Macarrão * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Polenta * Salada
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde	* Macarrão * Molho de carne moída * Salada	* Arroz carreteiro * Salada	* Mingau de aveia * Fruta	* Sopa de feijão com legumes	* Risoto de frango desfiado * Salada

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO BERÇÁRIO – 6 MESES A 8 MESES INCOMPLETOS

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		25.08.25	26.08.25	27.08.25	28.08.25	29.08.25
5ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão	* Papinha de pão
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Almoço	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Carne suína * Mandioca * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Frango assado * Farofa de biju com ovos * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Ovos * Batatinha * Salada	PAPINHA * Arroz c/ feijão * Carne bovina * Polenta * Salada
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde	* Quirera com carne suína * Salada	* Sopa de legumes com carne	* Arroz carreteiro * Salada	* Macarrão * Molho de carne moída * Salada	* Mingau de aveia * Fruta

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399