



CARDÁPIO PRÉ – INTOLERANTES À LACTOSE

AGOSTO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA					01/08
CARDÁPIO					* Biscoito de polvilho * Chá
DATA	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
CARDÁPIO	* Macarrão com molho de carne moída * Salada	* Torta salgada de frango (sem leite, conforme receituário) * Chá ou suco	* Sopa de legumes com macarrão e carne bovina	* Mingau de aveia * Fruta	* Arroz carreteiro * Salada
DATA	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
CARDÁPIO	* Quirera com carne suína * Salada	* Risoto de frango * Salada	* Bolo de chocolate sem açúcar e sem lactose * Chá	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Batata doce * Salada	* Hambúrguer nutritivo (Conforme receituário) * Suco de laranja
DATA	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
CARDÁPIO	* Macarrão * Molho de carne moída * Salada	* Arroz carreteiro * Salada	* Mingau de aveia com leite zero lactose * Fruta	* Arroz c/ feijão * Ovos * Macarrão * Salada	* Torta salgada de frango (sem leite, conforme receituário) * Suco de frutas ou chá
DATA	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
CARDÁPIO	* Quirera com carne suína * Salada	* Sopa de legumes com carne	* Biscoito de polvilho * Chá * Fruta	* Macarrão * Molho de carne moída * Salada	* Biscoito de polvilho * Suco de frutas ou chá

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399