



CARDÁPIO ESCOLA APAE - AGOSTO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA					01/08
CARDÁPIO					- Sopa de feijão com legumes
DATA	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada	- Sopa de carne com macarrão e legumes	- Arroz com feijão - Carne de frango - Salada - Fruta do dia	- Canjica com leite em pó - Fruta	- Quirera com carne suína - Salada
DATA	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
CARDÁPIO	- Risoto de frango - Salada	- Polenta - Carne moída - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Salada - Fruta	- Bolacha caseira - Iogurte - Fruta do dia	- Macarrão parafuso com carne moída - Salada
DATA	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
CARDÁPIO	- Sopa de legumes com carne	- Quirera com carne suína - Salada	- Arroz com feijão - Ovos - Salada - Fruta do dia	- Sagu com suco de uva - Fruta do dia	- Risoto de frango - Salada
DATA	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
CARDÁPIO	- Macarrão parafuso com molho de carne moída - Salada	- Arroz com feijão - Frango - Salada	- Quirera com carne suína - Salada - Fruta	- Pão caseiro com doce - Chá - Fruta	- Arroz carreteiro - Salada

- OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSTITUIÇÃO, PODENDO INTERCALAR NOS DIAS.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399