



CARDÁPIO ESCOLA APAE - JULHO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA		01/07	02/07	03/07	04/07
CARDÁPIO		- Polenta ao molho de frango - Salada	- Arroz com feijão - Ovos mexidos ou cozidos - Salada - Fruta	- Pão caseiro com doce de frutas - Chá - Fruta	- Quirera com carne suína - Salada
DATA	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
CARDÁPIO	- Sopa de feijão com macarrão e legumes	- Macarrão caseiro com molho de frango desfiado - Salada	- Sagu com suco de uva - Fruta do dia	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
DATA	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
CARDÁPIO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
DATA	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
CARDÁPIO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	- Pão francês com carne moída - Suco de maracujá - Fruta	- Quirera com frango - Salada
DATA	28/07	29/07	30/07	31/07	
CARDÁPIO	- Macarrão com molho de carne moída - Salada	- Risoto de frango - Salada	- Arroz com feijoada - Salada - Fruta do dia	- Cuca caseira - Leite com chocolate em pó (quente) - Fruta do dia	

- OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.
- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSTITUIÇÃO, PODENDO INTERCALAR NOS DIAS.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)