



CARDÁPIO ESCOLA APAE - JUNHO/2025					
DATA	SEGUNDA 02/06	TERÇA 03/06	QUARTA 04/06	QUINTA 05/06	SEXTA 06/06
CARDÁPIO	- Sopa de macarrão, com carne moída, batata e legumes	- Quirera com carne de frango desfiado - Salada	- Farofa com carne suína e legumes - Suco de maracujá - Fruta do dia	- Pão caseiro com doce de frutas - Chá - Fruta	- Arroz com feijão - Molho de carne moída com batatas - Salada
DATA	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de frango desfiado - Salada	- Sopa de feijão com macarrão e legumes	- Arroz carreteiro - Salada ou legumes refogados - Fruta	- Cuca caseira com doce de frutas - Leite com chocolate em pó - Fruta do dia	- Arroz com feijão - Molho de carne moída - Salada ou legumes
DATA	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
CARDÁPIO	- Polenta ao molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Risoto com carne de frango - Salada ou legumes refogados	- Sagu com suco de uva - Fruta do dia	FERIADO DE CORPUS CHRISTI 	RECESSO ESCOLAR
DATA	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
CARDÁPIO	- Sopa de carne bovina com legumes	- Polenta ao molho de frango - Salada ou legumes	- Arroz com feijão - Ovos - Salada ou legumes refogados - Fruta do dia	- Canjica com leite - Fruta do dia	- Quirera com carne suína - Salada
DATA	30/06				
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados				

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.
- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSTITUIÇÃO, PODENDO INTERCALAR NOS DIAS.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399