



CARDÁPIO APAE - MARÇO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
CARDÁPIO	RECESSO ESCOLAR	FERIADO DE CARNAVAL 	RECESSO ESCOLAR	- Sucrilhos - Iogurte	- Arroz com feijão - Carne bovina de panela - Salada - Fruta
DATA	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados	- Arroz carreteiro - Salada ou legumes refogados	- Pão caseiro com manteiga - Chá - Fruta	- Arroz com feijão - Carne de frango - Salada - Fruta
DATA	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
CARDÁPIO	- Farofa de ovos com legumes - Chá	- Polenta ao molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada ou legumes refogados	- Sagu com suco de uva - Fruta	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados - Fruta
DATA	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
CARDÁPIO	- Polenta ao molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Mandioca com carne bovina - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Ovos mexidos ou cozidos - Salada ou legumes	- Pão caseiro com doce - Chá - Fruta	- Risoto com carne de frango - Salada ou legumes refogados - Fruta
DATA	31/03				
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de peito de frango - Salada ou legumes refogados				

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399