



CARDÁPIO ESCOLA LAURO - AGOSTO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA					01/08
CARDÁPIO					- Virado de feijão com carne suína - Chá
DATA	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada	- Sopa de carne com macarrão e legumes	- Arroz com feijão - Carne de frango - Salada - Fruta do dia	- Canjica com leite em pó - Fruta	- Quirera com carne suína - Salada
DATA	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
CARDÁPIO	- Polenta - Filé de tilápia - Salada	- Macarrão caseiro com frango desfiado - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Salada - Fruta	- Bolacha caseira - Iogurte - Fruta do dia	- Risoto de frango - Salada
DATA	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
CARDÁPIO	- Sopa de legumes com carne	- Quirera com carne suína - Salada	- Arroz com feijão - Ovos - Salada - Fruta do dia	- Mingau de aveia - Fruta do dia	- Macarrão com carne moída - Salada
DATA	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada	- Arroz com feijão - Carne suína - Salada	- Farofa com ovos - Fruta	- Pão caseiro com manteiga - Chá - Fruta	- Arroz carreteiro - Salada

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSTITUIÇÃO OU PODENDO INTERCALAR DENTRO DA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399



ESCOLA LAURO - MÊS DE AGOSTO/2025			
CARDÁPIO DE ALMOÇO			
	SEGUNDA	TERÇA	QUINTA
DATA	04/08	05/08	07/08
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Polenta - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão - Salada	- Arroz com feijão - Carne suína - Batata doce - Salada - Suco de fruta
DATA	11/08	12/08	14/08
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Frango - Batata - Salada	- Arroz com feijão - Ovos - Polenta - Salada - Suco de fruta	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão - Salada
DATA	18/08	19/08	21/08
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Carne suína - Batata doce - Salada - Suco de fruta	- Arroz com feijão - Frango - Batata - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Polenta - Salada
DATA	25/08	26/08	28/08
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Ovos - Polenta - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão - Salada	- Arroz com feijão - Frango - Polenta - Salada - Suco de fruta

**OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA.
PODERÁ SER OFERTADO SUCO DE FRUTA NATURAL NA SEMANA.**

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399



CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ ESCOLA LAURO - AGOSTO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA					01/08
CARDÁPIO					- Pão caseiro - Chá - Manteiga ou doce
DATA	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
CARDÁPIO	- Bolacha maria - Chá	- Cereal - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Cuca caseira - Cacau com leite	- Pão caseiro - Chá - Manteiga ou doce
DATA	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
CARDÁPIO	- Cream cracker - Chá	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Cuca caseira - Cacau com leite	- Pão caseiro - Chá - Manteiga ou doce
DATA	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
CARDÁPIO	- Bolacha maria - Chá	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Cuca caseira - Cacau com leite	- Pão caseiro - Chá - Manteiga ou doce
DATA	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
CARDÁPIO	- Cream cracker - Chá	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Cuca caseira - Cacau com leite	- Pão caseiro - Chá - Manteiga ou doce

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399