



CARDÁPIO ESCOLA LAURO - JULHO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA		01/07	02/07	03/07	04/07
CARDÁPIO		- Polenta ao molho de moída - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada - Fruta	- Pão caseiro com manteiga - Chá - Fruta	- Quirera com carne suína - Salada
DATA	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
CARDÁPIO	- Sopa de carne com macarrão e legumes	- Macarrão caseiro com molho de frango desfiado - Salada	- Sagu com suco de uva - Fruta do dia	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
DATA	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
CARDÁPIO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
DATA	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
CARDÁPIO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	- Pão francês com carne moída - Chá (quente ou gelado) - Fruta	- Quirera com frango - Salada
DATA	28/07	29/07	30/07	31/07	
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada	- Risoto de frango - Salada	- Arroz com feijão Carne - Salada - Fruta do dia	- Cuca caseira - Leite com chocolate em pó (quente) - Fruta do dia	

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSTITUIÇÃO OU PODENDO INTERCALAR DENTRO DA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)



ESCOLA LAURO - MÊS DE JULHO/2025			
CARDÁPIO DE ALMOÇO			
DATA	SEGUNDA	TERÇA	QUINTA
		01/07	03/07
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Frango assado - Salada - Suco de maracujá	- Arroz com feijão - Ovos mexidos ou cozidos - Salada	- Arroz com feijão - Molho de carne moída - Polenta - Salada
DATA	07/07	08/07	10/07
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Polenta - Salada - Suco de maracujá	FORMAÇÃO CONTINUADA
DATA	14/07	15/07	17/07
CARDÁPIO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
DATA	21/07	22/07	24/07
CARDÁPIO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	- Arroz com feijão - Carne suína - Macarrão - Salada - Suco de maracujá
DATA	28/07	29/07	31/07
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Ovos mexidos ou cozidos - Polenta - Salada	- Arroz com feijão - Carne suína - Batata - Salada - Suco de maracujá	- Arroz com feijão - Frango - Batata - Salada

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA. PODERÁ SER OFERTADO SUCO DE FRUTA NATURAL NA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399