



CARDÁPIO ESCOLA LAURO - JUNHO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
CARDÁPIO	- Sopa de macarrão, com carne moída, batata e legumes	- Quirera com carne de frango desfiado - Salada	- Virado de feijão com carne suína - Chá - Fruta do dia	- Cuca caseira - Leite com chocolate em pó - Fruta do dia	- Arroz com feijão - Molho de carne moída com batatas - Salada
DATA	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de frango desfiado - Salada	- Sopa de feijão com macarrão e legumes	- Arroz carreteiro - Salada ou legumes refogados - Fruta	- Pão caseiro com manteiga - Chá - Fruta	- Arroz com feijão - Filé de tilápia assada ou em molho - Salada ou legumes
DATA	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
CARDÁPIO	- Polenta ao molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Risoto com carne de frango - Salada ou legumes refogados	- Sagu com suco de uva - Fruta do dia	FERIADO DE CORPUS CHRISTI 	RECESSO ESCOLAR
DATA	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
CARDÁPIO	- Sopa de carne bovina com legumes	- Polenta ao molho de frango - Salada ou legumes	- Arroz com feijão - Ovos - Salada ou legumes refogados - Fruta do dia	- Bolo de chocolate - Chá (gelado ou frio) - Fruta do dia	- Quirera com carne suína - Salada
DATA	30/06				
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados				

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSTITUIÇÃO, PODENDO INTERCALAR NOS DIAS.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399



CARDÁPIO ESCOLA LAURO - JUNHO/2025			
DATA	SEGUNDA	TERÇA	QUINTA
DATA	02/06	03/06	05/06
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Frango assado - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Molho de carne moída - Polenta - Salada	- Arroz com feijão - Ovos mexidos ou cozidos - Salada
DATA	09/06	10/06	12/06
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Polenta - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Molho de frango - Batata - Salada ou legumes refogados - Suco de maracujá
DATA	16/06	17/06	19/06
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Ovos mexidos ou cozidos - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Carne suína - Batata - Salada ou legumes refogados	FERIADO DE CORPUS CHRISTI 
DATA	23/06	24/06	26/06
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Molho de frango - Batata - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Carne suína - Macarrão - Salada ou legumes refogados - Suco de maracujá
DATA	30/06		
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Polenta - Salada ou legumes refogados		

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA. PODERÁ SER OFERTADO SUCO DE FRUTA NATURAL NA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399