



CARDÁPIO ESCOLA LAURO - OUTUBRO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA			01/10	02/10	03/10
CARDÁPIO			- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada - Fruta	- Sagu com suco de uva - Fruta	ALOJAMENTO JARCAN'S
DATA	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com carne moída - Salada	- Farofa com ovos - Chá	- Arroz com feijão - Carne bovina - Salada - Fruta	- Quirera com carne suína - Salada - Fruta	LANCHE ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS (Conforme orientações repassadas do setor de merenda)
DATA	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
CARDÁPIO	- Polenta - Filé de tilápia - Salada	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada	DIA DO PROFESSOR	- Quirera com carne suína - Salada - Fruta	- Arroz com feijão - Frango - Salada
DATA	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
CARDÁPIO	- Farofa com ovos - Chá	- Quirera com carne suína - Salada	- Risoto de frango - Salada - Fruta	- Pão francês com carne moída - Leite com cacau - Fruta	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada
DATA	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
CARDÁPIO	- Polenta ao molho de carne moída - Salada	- Virado de feijão com carne suína - Chá	- Arroz com feijão - Ovos - Salada - Fruta	- Canjica com leite em pó - Fruta	FERIADO MUNICIPAL

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSTITUIÇÃO OU PODENDO INTERCALAR DENTRO DA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)



ESCOLA LAURO - MÊS DE OUTUBRO/2025			
CARDÁPIO DE ALMOÇO			
DATA	SEGUNDA	TERÇA	QUINTA
			02/10
CARDÁPIO			- Arroz com feijão - Molho de carne moída - Polenta - Salada
DATA	06/10	07/10	09/10
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Frango - Batata - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Polenta - Salada - Suco de fruta
DATA	13/10	14/10	16/10
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Carne suína - Batata doce - Salada - Suco de fruta	- Arroz com feijão - Ovos - Batata - Salada	- Arroz com feijão - Frango - Macarrão espaguete - Salada
DATA	20/10	21/10	23/10
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Frango - Batata - Salada - Suco de fruta	- Arroz com feijão - Ovos - Polenta - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão espaguete - Salada
DATA	27/10	28/10	30/10
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Macarrão - Ovos - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Batata - Salada	- Arroz com feijão - Carne suína - Batata doce - Salada - Suco de fruta

**OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA.
PODERÁ SER OFERTADO SUCO DE FRUTA NATURAL NA SEMANA.**

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399



CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ ESCOLA LAURO - OUTUBRO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA			01/10	02/10	03/10
CARDÁPIO			- Bolacha caseira - Chá	- Bolo - Cacau com leite	ALOJAMENTO JARCAN'S
DATA	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
CARDÁPIO	- Bolacha maria - Chá	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Cuca caseira - Cacau com leite	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Chá
DATA	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
CARDÁPIO	- Cream cracker - Chá	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Bolo - Cacau com leite	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Chá
DATA	20/10	21/10	22/10	23/10	22/10
CARDÁPIO	- Bolacha maria - Chá	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Cuca caseira - Cacau com leite	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Chá
DATA	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
CARDÁPIO	- Cream cracker - Chá	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Bolacha maria - Cacau com leite	FERIADO MUNICIPAL

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399