



CARDÁPIO ESCOLA LAURO - SETEMBRO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
CARDÁPIO	- Macarrão parafuso com molho de carne moída - Salada	- Risoto de frango - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada - Fruta	- Canjica com leite em pó - Fruta	ESTUDO E PLANEJAMENTO
DATA	08/09	09/09	10/09	11/09	
CARDÁPIO	- Farofa com ovos - Chá	- Arroz carreteiro - Salada	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada - Fruta	- Sagu com suco de uva - Fruta	
DATA	15/09	16/09	17/09	18/09	
CARDÁPIO	- Polenta - Filé de tilápia - Salada	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Salada - Fruta	- Mingau de aveia - Fruta	
DATA	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
CARDÁPIO	- Farofa com ovos - Chá	- Quirera com carne suína - Salada	- Risoto de frango - Salada - Fruta	- Pão francês com carne moída - Leite com cacau - Fruta	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada
DATA	29/09	30/09			
CARDÁPIO	- Polenta ao molho de carne moída - Salada	- Virado de feijão com carne suína - Chá			

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSTITUIÇÃO OU PODENDO INTERCALAR DENTRO DA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399



ESCOLA LAURO - MÊS DE SETEMBRO/2025			
CARDÁPIO DE ALMOÇO			
DATA	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUINTA 04/09
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Carne suína - Batata doce - Salada - Suco de fruta	- Arroz com feijão - Frango - Macarrão - Salada	- Arroz com feijão - Molho de carne moída - Polenta - Salada
DATA	08/09	09/09	11/09
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Frango - Batata - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Polenta - Salada - Suco de fruta
DATA	15/09	16/09	18/09
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Carne suína - Batata doce - Salada - Suco de fruta	- Arroz com feijão - Ovos - Batata - Salada	- Arroz com feijão - Molho de carne moída - Polenta - Salada
DATA	22/09	23/09	25/09
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Frango - Batata - Salada - Suco de fruta	- Arroz com feijão - Ovos - Polenta - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão - Salada
DATA	29/09	30/09	
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Macarrão - Ovos - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Batata - Salada	

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399



PODERÁ SER OFERTADO SUCO DE FRUTA NATURAL NA SEMANA.

CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ ESCOLA LAURO -SETEMBRO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
CARDÁPIO					- Pão caseiro - Chá - Manteiga ou doce
DATA	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
CARDÁPIO	- Bolacha maria - Chá	- Cereal - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Cuca caseira - Cacau com leite	- Pão caseiro - Chá - Manteiga ou doce
DATA	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
CARDÁPIO	- Cream cracker - Chá	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Cuca caseira - Cacau com leite	- Pão caseiro - Chá - Manteiga ou doce
DATA	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
CARDÁPIO	- Bolacha maria - Chá	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Leite com cacau	- Bolacha caseira - Chá	- Cuca caseira - Cacau com leite	- Pão caseiro - Chá - Manteiga ou doce
DATA	29/09	30/09			
CARDÁPIO	- Cream cracker - Chá	- Pão caseiro - Manteiga ou doce - Leite com cacau			

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399