



CARDÁPIO ESCOLA SANTO ANTÔNIO - OUTUBRO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA			01/10	02/10	03/10
CARDÁPIO			- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada - Fruta	- Sagu com suco de uva - Fruta	- Arroz carreteiro - Salada
DATA	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com carne moída - Salada	- Farofa com ovos - Chá	- Arroz com feijão - Carne bovina - Salada - Fruta	- Pão caseiro com queijo e manteiga - Leite com cacau - Fruta	LANCHE ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS (Conforme orientações repassadas do setor de merenda)
DATA	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
CARDÁPIO	- Polenta - Molho de carne moída - Salada	- Macarrão espaguete com molho de frango - Salada	DIA DO PROFESSOR	- Pão francês com carne moída - Suco de laranja - Fruta	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada
DATA	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
CARDÁPIO	- Farofa com ovos - Chá	- Polenta ao molho de carne moída - Salada	- Risoto de frango - Salada - Fruta	- Bolacha caseira - Iogurte - Fruta	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada
DATA	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
CARDÁPIO	- Polenta ao molho de carne moída - Salada	- Virado de feijão com carne suína - Chá	- Arroz com feijão - Ovos - Salada - Fruta	- Canjica com leite em pó - Fruta	FERIADO MUNICIPAL

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSTITUIÇÃO, PODENDO INTERCALAR NOS DIAS.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)



CARDÁPIO ALMOÇO SANTO ANTÔNIO - OUTUBRO/2025					
DATA	QUINTA 02/10	QUINTA 09/10	QUINTA 16/10	QUINTA 23/10	QUINTA 30/10
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Molho de carne moída - Polenta - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Polenta - Salada - Suco de fruta	- Arroz com feijão - Frango - Macarrão espaguete - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão espaguete - Salada - Suco de fruta	- Arroz com feijão - Carne suína - Batata doce - Salada - Suco de fruta

**OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA.
- PODERÁ SER OFERTADO SUCO DE FRUTA NATURAL NA SEMANA.**

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399