



CARDÁPIO ESCOLA SANTO ANTÔNIO - SETEMBRO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
CARDÁPIO	- Macarrão parafuso com molho de carne moída - Salada	- Risoto de frango - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada - Fruta	- Canjica com leite em pó - Fruta	ESTUDO E PLANEJAMENTO
DATA	08/09	09/09	10/09	11/09	
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Ovos - Salada	- Virado com carne suína - Chá - Salada	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada - Fruta	- Pão caseiro com manteiga - Suco de laranja - Fruta	
DATA	15/09	16/09	17/09	18/09	
CARDÁPIO	- Arroz - Filé de tilápia - Salada	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Salada - Fruta	- Mingau de aveia - Fruta	
DATA	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
CARDÁPIO	- Farofa com ovos - Chá	- Arroz carreteiro - Salada	- Macarrão caseiro com molho de frango - Salada - Fruta	- Pão francês com carne moída - Suco de laranja - Fruta	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada
DATA	29/09	30/09			
CARDÁPIO	- Polenta ao molho de carne moída - Salada	- Virado de feijão com carne suína - Chá			

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA, NÃO SENDO PERMITIDO A TROCA DE LANCHES QUE NÃO ESTEJAM NA SEMANA.

- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSTITUIÇÃO, PODENDO INTERCALAR NOS DIAS.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)



CARDÁPIO ALMOÇO SANTO ANTÔNIO - SETEMBRO/2025				
DATA	QUINTA 04/09	QUINTA 11/09	QUINTA 18/09	QUINTA 25/09
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Molho de carne moída - Polenta - Salada	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Polenta - Salada - Suco de fruta	- Arroz com feijão - Molho de carne moída - Polenta - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina - Macarrão - Salada

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA.
- PODERÁ SER OFERTADO SUCO DE FRUTA NATURAL NA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399