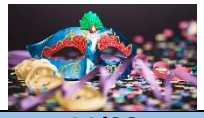
GOVERNO MUNICIPAL
Campo Bonito
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAS - MARÇO/2025					
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
DATA	**03/03**	**04/03**	**05/03**	**06/03**	**07/03**
CARDÁPIO	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO DE CARNAVAL** 	**RECESSO ESCOLAR**	- Sucrilhos - Iogurte	- Arroz com feijão - Carne bovina de panela - Salada - Fruta
DATA	**10/03**	**11/03**	**12/03**	**13/03**	**14/03**
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados	- Arroz carreteiro - Salada ou legumes refogados	- Pão caseiro com manteiga - Chá - Fruta	- Arroz com feijão - Carne de frango - Salada - Fruta
DATA	**17/03**	**18/03**	**19/03**	**20/03**	**21/03**
CARDÁPIO	- Farofa de ovos com legumes - Chá	- Polenta ao molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada ou legumes refogados	- Sagu com suco de uva - Fruta	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados - Fruta
DATA	**24/03**	**25/03**	**26/03**	**27/03**	**28/03**
CARDÁPIO	- Polenta ao molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Mandioca com carne bovina - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Ovos mexidos ou cozidos - Salada ou legumes	- Bolo de fubá simples - Chá - Fruta	- Risoto com carne de frango - Salada ou legumes refogados - Fruta
DATA	**31/03**				
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de peito de frango - Salada ou legumes refogados				

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;
* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399