



CARDÁPIO PRÉ – INTOLERANTES À LACTOSE

JUNHO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	02/06	03/06	04/06	05/06	07/06
CARDÁPIO	* Bolo de cenoura sem leite (conforme receituário) * Suco de fruta	* Sopa de feijão com legumes	* Quirera com carne suína Salada	* Macarrão com molho de carne moída * Salada	* Risoto de frango * Salada ou legumes
DATA	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
CARDÁPIO	* Macarrão ao molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Sopa de legumes e carne	* Torta salgada de frango sem leite (conforme receituário) * Suco	* Mingau de aveia com leite sem lactose * Fruta	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados
DATA	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
CARDÁPIO	* Biscoito de polvilho * Chá	* Sopa de legumes com macarrão	* Macarrão com carne moída * Salada ou legumes	FERIADO DE CORPUS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR
DATA	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
CARDÁPIO	* Bolo de chocolate sem açúcar e sem lactose (conforme receituário) * Suco de fruta ou vitamina	* Sopa de feijão com legumes	* Quirera com frango Salada ou legumes refogados	* Macarrão com molho de carne moída * Salada	* Arroz carreteiro * Salada ou legumes
DATA	30/06				
CARDÁPIO	* Sopa de feijão com legumes				

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399