



CARDÁPIO BERÇÁRIO – 6 MESES A 8 MESES INCOMPLETOS

JULHO

		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		01.07.25	02.07.25	03.07.25	04.07.25
1ª SEMANA	Café da Manhã	* Leite materno ou fórmula infantil	* Leite materno ou fórmula infantil	* Leite materno ou fórmula infantil	* Leite materno ou fórmula infantil
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Almoço	PAPA * Arroz c/ feijão * Ovos * Macarrão espaguete * Salada	PAPA * Arroz c/ feijão * Frango * Polenta * Salada	PAPA * Arroz c/ feijão * Carne suína * Mandioca * Salada	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Batatinha * Salada
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde	* Sopa de feijão com legumes	* Quirera com carne suína molinha Salada	* Mingau de aveia	* Risoto de frango desfiado * Salada

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		07.07.25	08.07.25	09.07.25	10.07.25	11.07.25
2ª SEMANA	Café da Manhã	* Leite materno ou fórmula infantil	* Leite materno ou fórmula infantil	* Leite materno ou fórmula infantil	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada		
	Almoço	PAPA * Arroz c/ feijão * Carne bovina * Macarrão espaguete * Salada	PAPA * Arroz c/ feijão * Carne bovina * Mandioca * Salada	PAPA * Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada		
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada		
	Lanche da tarde	* Sopa de legumes e carne	* Macarrão caseiro com molho de carne moída * Salada	* Polenta molinha com frango desfiado * Salada		

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO BERÇÁRIO – 6 MESES A 8 MESES INCOMPLETOS

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		14.07.25	15.07.25	16.07.25	17.07.25	18.07.25
3ª SEMANA	Café da Manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Fruta					
	Almoço					
	Fruta					
	Lanche da tarde					

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		21.07.25	22.07.25	23.07.25	24.07.25	25.07.25
4ª SEMANA	Café da Manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	* Leite materno ou fórmula infantil	* Leite materno ou fórmula infantil
	Fruta				* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Almoço				PAPA * Arroz c/ feijão * Ovos * Batatinha * Salada	PAPA * Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Polenta * Salada
	Fruta				* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde				* Macarrão espaguete com molho de carne moída * Salada	* Risoto de frango desfiado Salada

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO BERÇÁRIO – 6 MESES A 8 MESES INCOMPLETOS

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
Refeições		21.07.25	22.07.25	23.07.25	24.07.25
5ª SEMANA	Café da Manhã	* Leite materno ou fórmula infantil	* Leite materno ou fórmula infantil	* Leite materno ou fórmula infantil	* Leite materno ou fórmula infantil
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Almoço	PAPA * Arroz c/ feijão * Ovos * Macarrão caseiro * Salada	PAPA * Arroz c/ feijão * Carne bovina * Mandioca * Salada	PAPA * Arroz c/ feijão * Carne suína * Quirera * Salada	PAPA * Arroz c/ feijão * Carne suína * Quirera * Salada
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde	* Polenta ao molho de carne moída * Salada ou legumes	* Macarrão penne com molho de frango * Salada	* Mingau de aveia	* Sopa de legumes com feijão

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399