



CARDÁPIO PRÉ – INTOLERANTES À LACTOSE

JULHO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA		01/07	02/07	03/07	04/07
CARDÁPIO		Arroz com feijão Ovos Macarrão espaguete Salada	Quirera com carne suína Salada	Bolo de chocolate (sem leite) Chá	Risoto de frango Salada
DATA	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
CARDÁPIO	Sopa de legumes e carne	Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada	Pão com manteiga sem lactose ou biscoito de polvilho Suco ou chá	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
DATA	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
CARDÁPIO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
DATA	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
CARDÁPIO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Macarrão espaguete com molho de carne moída Salada	Torta salgada de frango (sem leite, conforme receituário) Suco ou chá
DATA	28/07	29/07	30/07	31/07	
CARDÁPIO	Polenta ao molho de carne moída Salada ou legumes	Macarrão penne c/ molho de frango Salada	Mingau de aveia com leite sem lactose Chá	Arroz com feijão Ovos Salada	

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399