



CARDÁPIO MATERNAL
JULHO

Refeições		TERÇA 01.07.25	QUARTA 02.07.25	QUINTA 03.07.25	SEXTA 04.07.25
1ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão caseiro com manteiga * Chá de camomila	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão caseiro com manteiga * Chá de camomila
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Ovos * Macarrão espaguete * Salada	* Arroz c/ feijão * Frango * Polenta * Salada	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Mandioca * Salada	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Batatinha * Salada
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Sopa de feijão com legumes	* Quirera com carne suína * Salada	* Bolo de chocolate (sem leite) * Chá	* Risoto de frango * Salada

Refeições		SEGUNDA 07.07.25	TERÇA 08.07.25	QUARTA 09.07.25	QUINTA 10.07.25	SEXTA 11.07.25
2ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão mini com manteiga * Chá de camomila	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão mini com carne moída * Chá de camomila	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia		
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Macarrão espaguete * Salada	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Mandioca * Salada	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada		
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia		
	Lanche da tarde	* Sopa de legumes e carne	* Macarrão caseiro com molho de carne moída * Salada	* Pão de queijo * Suco ou chá		

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças.

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM**

ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO MATERNAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		14.07.25	15.07.25	16.07.25	17.07.25	18.07.25
3ª SEMANA	Café da Manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Fruta					
	Almoço					
	Fruta					
	Lanche da tarde					

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		21.07.25	22.07.25	23.07.25	24.07.25	25.07.25
4ª SEMANA	Café da Manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	* Mingau de aveia * Chá	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau
	Fruta				* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço				* Arroz c/ feijão * Ovos * Batatinha * Salada	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Polenta * Salada
	Fruta				* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde				* Macarrão espaguete com molho de carne moída * Salada	* Torta salgada de frango (sem leite, conforme receituário) * Suco de frutas ou chá

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças.

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



GOVERNO MUNICIPAL
Campo Bonito
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MATERNAL

Refeições		SEGUNDA 28.07.25	TERÇA 29.07.25	QUARTA 30.07.25	QUINTA 31.07.25
5ª SEMANA	Café da Manhã	* Biscoito de polvilho * Chá	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão mini com carne moída * Chá	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Ovos * Macarrão caseiro * Salada	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Mandioca * Salada	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Quirera * Salada	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Polenta ao molho de carne moída * Salada ou legumes	* Macarrão penne com molho de frango * Salada	* Mingau de aveia * Chá	* Sopa de legumes com feijão

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças.

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM**

ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399