



**CARDÁPIO PRÉ**  
**JULHO**

|          | SEGUNDA                                                 | TERÇA                                                    | QUARTA                               | QUINTA                                                      | SEXTA                                                                          |
|----------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| DATA     |                                                         | 01/07                                                    | 02/07                                | 03/07                                                       | 04/07                                                                          |
| CARDÁPIO |                                                         | Arroz com feijão<br>Ovos<br>Macarrão espaguete<br>Salada | Quirera com carne<br>suína<br>Salada | Bolo de chocolate<br>(sem leite)<br>Chá                     | Risoto de frango<br>Salada                                                     |
| DATA     | 07/07                                                   | 08/07                                                    | 09/07                                | 10/07                                                       | 11/07                                                                          |
| CARDÁPIO | Sopa de legumes e<br>carne                              | Macarrão caseiro com<br>molho de carne moída<br>Salada   | Pão de queijo<br>Suco ou chá         | <b>FORMAÇÃO<br/>CONTINUADA</b>                              | <b>FORMAÇÃO<br/>CONTINUADA</b>                                                 |
| DATA     | 14/07                                                   | 15/07                                                    | 16/07                                | 17/07                                                       | 18/07                                                                          |
| CARDÁPIO | <b>RECESSO<br/>ESCOLAR</b>                              | <b>RECESSO<br/>ESCOLAR</b>                               | <b>RECESSO<br/>ESCOLAR</b>           | <b>RECESSO<br/>ESCOLAR</b>                                  | <b>RECESSO<br/>ESCOLAR</b>                                                     |
| DATA     | 21/07                                                   | 22/07                                                    | 23/07                                | 24/07                                                       | 25/07                                                                          |
| CARDÁPIO | <b>RECESSO<br/>ESCOLAR</b>                              | <b>RECESSO<br/>ESCOLAR</b>                               | <b>RECESSO<br/>ESCOLAR</b>           | Macarrão espaguete<br>com molho de<br>carne moída<br>Salada | Torta salgada de<br>frango (sem leite,<br>conforme receituário)<br>Suco ou chá |
| DATA     | 28/07                                                   | 29/07                                                    | 30/07                                | 31/07                                                       |                                                                                |
| CARDÁPIO | Polenta ao molho de<br>carne moída<br>Salada ou legumes | Macarrão penne c/<br>molho de frango<br>Salada           | Mingau de aveia<br>Chá               | Arroz com feijão<br>Ovos<br>Salada                          |                                                                                |

**Observações:** \* Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. \* Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. \* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; \* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; \* **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

**Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399**