



CARDÁPIO BERÇÁRIO

MARÇO

Refeições		Segunda 03.03.25	Terça 04.03.25	Quarta 05.03.25	Quinta 06.03.25	Sexta 07.03.25
1ª SEMANA	Café da Manhã	RECESSO ESCOLAR	FERIADO DE CARNAVAL 	RECESSO ESCOLAR	* Pão com manteiga * Leite	* Pão com manteiga * Chá
	Fruta				* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço				* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz com feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados
	Fruta				* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde				* Macarrão com molho de frango desfiado	* Sopa de feijão com carne

Refeições		Segunda 10.03.25	Terça 11.03.25	Quarta 12.03.25	Quinta 13.03.25	Sexta 14.03.25
2ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão com manteiga * Chá	* Pão com manteiga * Leite	* Pão com manteiga * Chá	* Pão com queijo * Leite	* Pão com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Molho de carne * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz com feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Mandioca * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde	* Risoto de frango	* Sopa com legumes e carne	* Quirera com carne suína	* Sopa de feijão com legumes	* Arroz carreteiro

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a

NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Refeições		Segunda 17.03.25	Terça 18.03.25	Quarta 19.03.25	Quinta 20.03.25	Sexta 21.03.25
3ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão com manteiga * Chá	* Pão com manteiga * Leite	* Pão com manteiga * Chá	* Pão com queijo * Leite	* Pão com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Molho de frango * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Ovos mexidos ou cozidos * Carne bovina * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde	* Macarrão ao molho de carne moída	* Sopa de legumes e carne	* Polenta ao molho de frango	* Sopa de frango com legumes	* Arroz carreteiro

Refeições		Segunda 24.03.25	Terça 25.03.25	Quarta 26.03.25	Quinta 27.03.25	Sexta 28.03.25
4ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão com manteiga * Chá	* Pão com manteiga * Leite	* Pão com manteiga * Chá	* Pão com queijo * Leite	* Pão com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Carne moída com batata * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina com * Macarrão * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde	* Risoto de frango	* Sopa de legumes com macarrão	* Arroz carreteiro	* Sopa de feijão com carne	* Quirera com carne suína

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a

NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO BERÇÁRIO

		Segunda
Refeições		31.03.25
5ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia amassada
	Lanche da tarde	* Mingau de aveia

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a

NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399