



## CARDÁPIO MATERNAL

### MARÇO

| Refeições    |                 | Segunda<br>03.03.25 | Terça<br>04.03.25                                                                                         | Quarta<br>05.03.25 | Quinta<br>06.03.25                                                                        | Sexta<br>07.03.25                                                                     |
|--------------|-----------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1ª<br>SEMANA | Café da Manhã   | RECESSO<br>ESCOLAR  | FERIADO DE CARNAVAL<br> | RECESSO<br>ESCOLAR | * Pão com manteiga<br>* Leite                                                             | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                           |
|              | Fruta           |                     |                                                                                                           |                    | * Fruta do dia                                                                            | * Fruta do dia                                                                        |
|              | Almoço          |                     |                                                                                                           |                    | * Arroz c/ feijão<br>* Molho de carne moída<br>* Polenta<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz com feijão<br>* Carne suína<br>* Batata doce<br>* Salada ou legumes refogados |
|              | Fruta           |                     |                                                                                                           |                    | * Fruta do dia                                                                            | * Fruta do dia                                                                        |
|              | Lanche da tarde |                     |                                                                                                           |                    | * Macarrão com molho de frango desfiado<br>* Salada ou legumes refogados                  | * Sopa de feijão com carne                                                            |

| Refeições    |                 | Segunda<br>10.03.25                                                                  | Terça<br>11.03.25                                                                     | Quarta<br>12.03.25                                                                         | Quinta<br>13.03.25                                                                  | Sexta<br>14.03.25                                                                 |
|--------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 2ª<br>SEMANA | Café da Manhã   | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                          | * Pão com manteiga<br>* Leite                                                         | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                                | * Pão com queijo<br>* Leite                                                         | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                       |
|              | Fruta           | * Fruta do dia                                                                       | * Fruta do dia                                                                        | * Fruta do dia                                                                             | * Fruta do dia                                                                      | * Fruta do dia                                                                    |
|              | Almoço          | * Arroz c/ feijão<br>* Filé de tilápia<br>* Polenta<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz com feijão<br>* Frango assado<br>* Batatinha<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Molho de carne moída<br>* Macarrão<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Carne bovina<br>* Batatinha<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Carne suína<br>* Mandioca<br>* Salada ou legumes refogados |
|              | Fruta           | * Fruta do dia                                                                       | * Fruta do dia                                                                        | * Fruta do dia                                                                             | * Fruta do dia                                                                      | * Fruta do dia                                                                    |
|              | Lanche da tarde | * Mingau de aveia                                                                    | * Macarrão com molho de carne moída<br>* Salada ou legumes refogados                  | * Quirera com carne suína                                                                  | * Risoto de frango                                                                  | * Arroz carreteiro                                                                |

**Observações:** \* Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. \* Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. \* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; \* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; \* **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



## CARDÁPIO MATERNAL

| Refeições    |                 | Segunda<br>17.03.25                                                                  | Terça<br>18.03.25                                                                          | Quarta<br>19.03.25                                                                   | Quinta<br>20.03.25                                                                                | Sexta<br>21.03.25                                                                    |
|--------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 3ª<br>SEMANA | Café da Manhã   | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                          | * Pão com manteiga<br>* Leite                                                              | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                          | * Pão com queijo<br>* Leite                                                                       | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                          |
|              | Fruta           | * Fruta do dia                                                                       | * Fruta do dia                                                                             | * Fruta do dia                                                                       | * Fruta do dia                                                                                    | * Fruta do dia                                                                       |
|              | Almoço          | * Arroz c/ feijão<br>* Filé de tilápia<br>* Polenta<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Molho de carne moída<br>* Macarrão<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Frango assado<br>* Batatinha<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Ovos mexidos ou cozidos<br>* Carne bovina<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Carne suína<br>* Batata doce<br>* Salada ou legumes refogados |
|              | Fruta           | * Fruta do dia                                                                       | * Fruta do dia                                                                             | * Fruta do dia                                                                       | * Fruta do dia                                                                                    | * Fruta do dia                                                                       |
|              | Lanche da tarde | * Macarrão ao molho de carne moída                                                   | * Sopa de legumes e carne                                                                  | * Mingau de aveia                                                                    | * Polenta ao molho de frango<br>* Salada ou legumes refogados                                     | * Arroz carreteiro                                                                   |

| Refeições    |                 | Segunda<br>24.03.25                                                                         | Terça<br>25.03.25                                                                      | Quarta<br>26.03.25                                                                                   | Quinta<br>27.03.25                                                                   | Sexta<br>28.03.25                                                                 |
|--------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 4ª<br>SEMANA | Café da Manhã   | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                                 | * Pão com manteiga<br>* Leite                                                          | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                                          | * Pão com queijo<br>* Leite                                                          | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                       |
|              | Fruta           | * Fruta do dia                                                                              | * Fruta do dia                                                                         | * Fruta do dia                                                                                       | * Fruta do dia                                                                       | * Fruta do dia                                                                    |
|              | Almoço          | * Arroz c/ feijão<br>* Carne moída com batata<br>* Polenta<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Frango desfiado<br>* Batatinha<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Filé de tilápia<br>* Ovos mexidos ou cozidos<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Carne suína<br>* Batata doce<br>* Salada ou legumes refogados | * Arroz c/ feijão<br>* Carne bovina com Macarrão<br>* Salada ou legumes refogados |
|              | Fruta           | * Fruta do dia                                                                              | * Fruta do dia                                                                         | * Fruta do dia                                                                                       | * Fruta do dia                                                                       | * Fruta do dia                                                                    |
|              | Lanche da tarde | * Mingau de aveia                                                                           | * Sopa de legumes com macarrão                                                         | * Macarrão ao molho de tomate<br>* Hambúrguer de forno                                               | * Arroz carreteiro                                                                   | * Quirera com carne suína                                                         |

**Observações:** \* Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. \* Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. \* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; \* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; \* **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



## CARDÁPIO MATERNAL

|              |                 | Segunda                                                                              |
|--------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Refeições    |                 | 31.03.25                                                                             |
| 5ª<br>SEMANA | Café da Manhã   | * Pão com manteiga<br>* Chá                                                          |
|              | Fruta           | * Fruta do dia                                                                       |
|              | Almoço          | * Arroz c/ feijão<br>* Filé de tilápia<br>* Polenta<br>* Salada ou legumes refogados |
|              | Fruta           | * Fruta do dia                                                                       |
|              | Lanche da tarde | * Mingau de aveia                                                                    |

**Observações:** \* Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. \* Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. \* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; \* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; \* **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399