



CARDÁPIO MATERNAL – INTOLERANTES À LACTOSE JUNHO

Refeições		SEGUNDA 02.06.25	TERÇA 03.06.25	QUARTA 04.06.25	QUINTA 05.06.25	SEXTA 06.06.25
1ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão mini com manteiga * Chá de camomila	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão caseiro com manteiga * Chá de camomila	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão caseiro com manteiga * Chá de camomila
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Mandioca * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados
	Lanche da tarde	* Bolo de cenoura sem leite (conforme receituário) * Suco de fruta	* Sopa de feijão com legumes	* Quirera com carne suína * Salada	* Macarrão com molho de carne moída * Salada	* Risoto de frango * Salada ou legumes

Refeições		SEGUNDA 09.06.25	TERÇA 10.06.25	QUARTA 11.06.25	QUINTA 12.06.25	SEXTA 13.06.25
2ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão mini com manteiga * Chá de camomila	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão mini com manteiga * Chá de camomila	Pão mini com manteiga Leite em pó com cacau	* Pão mini com manteiga * Chá de camomila
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão caseiro * Salada
	Lanche da tarde	* Macarrão ao molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Sopa de legumes e carne	* Torta salgada de frango (sem leite, conforme receituário) * Suco	* Mingau de aveia com leite sem lactose * Fruta	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças.

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM**

ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO MATERNAL – INTOLERANTES À LACTOSE

Refeições		SEGUNDA 16.06.25	TERÇA 17.06.25	QUARTA 18.06.25	QUINTA 19.06.25	SEXTA 20.06.25
3ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão caseiro com manteiga * Chá	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com chocolate	* Pão caseiro com manteiga * Chá	FERIADO DE CORPUS CHRISTI 	RECESSO ESCOLAR
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia		
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina com * Macarrão Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados		
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia		
	Lanche da tarde	* Biscoito de polvilho * Chá	* Sopa de legumes com macarrão	* Macarrão com carne moída * Salada ou legumes		

Refeições		SEGUNDA 23.06.25	TERÇA 24.06.25	QUARTA 25.06.25	QUINTA 27.06.25	SEXTA 28.06.25
4ª SEMANA	Café da Manhã	* Biscoito de polvilho * Leite em pó com cacau	* Pão mini com manteiga * Chá mate	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão mini com manteiga * Chá mate	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Mandioca * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Bolo de chocolate sem açúcar e sem lactose * Suco de fruta	* Sopa de feijão com legumes	* Quirera com frango * Salada ou legumes refogados	* Macarrão com molho de carne moída * Salada	* Arroz carreteiro * Salada ou legumes

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças.

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM**

ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO MATERNAL – INTOLERANTES À LACTOSE

Refeições		SEGUNDA 30.06.25
5ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão mini com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Macarrão com molho de tomate * Hamburguer de forno * Salada ou legumes
	Fruta	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Sopa de feijão com legumes

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças.

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM**

ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399