



CARDÁPIO PRÉ
MARÇO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
CARDÁPIO	RECESSO ESCOLAR	FERIADO DE CARNAVAL 	RECESSO ESCOLAR	- Macarrão com molho de frango desfiado - Salada ou legumes refogados	- Sopa de feijão com carne
DATA	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
CARDÁPIO	- Mingau de aveia	- Macarrão com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Quirera com carne suína	- Risoto de frango	- Arroz carreteiro
DATA	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
CARDÁPIO	- Macarrão com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Sopa de legumes com macarrão	- Mingau de aveia	- Polenta ao molho de frango - Salada ou legumes refogados	- Arroz carreteiro
DATA	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
CARDÁPIO	- Mingau de aveia	- Sopa de legumes com macarrão	- Macarrão ao molho de tomate - Hambúrguer de forno	- Arroz carreteiro	-- Quirera com carne suína
DATA	31/03				
CARDÁPIO	- Mingau de aveia				

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399