



CARDÁPIO PRÉ
SETEMBRO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
CARDÁPIO	* Macarrão com molho de carne moída * Salada	* Torta salgada de frango (sem leite, conforme receituário) * Chá ou suco	* Sopa de legumes com macarrão e carne bovina	* Mingau de aveia Fruta	FORMAÇÃO CONTINUADA
DATA	08/09	09/10	10/09	11/09	12/09
CARDÁPIO	* Quirera com carne suína * Salada	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada	* Biscoito de polvilho * Chá * Fruta	* Macarrão * Molho de carne moída * Salada	* Pão de queijo * Suco de frutas ou chá
DATA	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
CARDÁPIO	* Macarrão * Molho de carne moída * Salada	* Arroz carreteiro * Salada	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batata * Salada	* Quirera com carne suína * Salada	* Sagu com suco de uva * Fruta
DATA	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
CARDÁPIO	* Macarrão * Molho de carne moída * Salada	* Arroz carreteiro * Salada	* Pizza de liquidificador * Suco de frutas ou chá	* Arroz c/ feijão * Ovos * Macarrão * Salada	* Mingau de aveia * Fruta
DATA	29/09	30/09			
CARDÁPIO	* Arroz carreteiro * Salada	* Pão de queijo * Chá ou suco			

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399